



Warsztaty dla seniorów w ramach projektu
„Szkoła międzypokoleniowa”
realizowanego przez Państwowy Instytut Badawczy
NASK na zlecenie Ministerstwa Cyfryzacji.



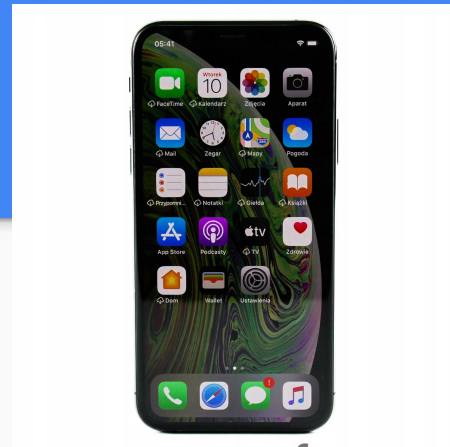
Szkoła międzypokoleniowa



Urządzenia IT



laptop



smartfon



komputer
stacjonarny



tablet

Podstawowe pojęcia:



**IKONY, CZYLI
APLIKACJE**

aby, zobaczyć, co
kryje się pod
określoną ikoną
należy w nią
kliknąć

Wygląd tego, co jest na ekranie telefonu
nazywamy **INTERFEJSEM**



Podstawowe pojęcia:

Pobieranie aplikacji



aby mieć jakąś ikonę na
telefonie należy ją
pobrać



po pobraniu należy
aplikację **zainstalować**



Internet

Dostęp do innych
ludzi

Dostęp do usług

Dostęp do informacji
i wiadomości



Dostęp do Internetu - rodzaje



internet
satcjonarny

dostępny po
kablu



internet
beprzewodowy

dostępny przez
wi-fi



internet przez
pakiet danych

dostępny przez kartę
SIM



Dostęp do internetu - ikony na komputerze/laptopie



połączenie po kablu

połączenie
przez wi-fi



Dostęp do Internetu - na smartfonie

Pakiet danych

	Połączono z siecią 5G		Połączono z siecią LTE
	Połączono z siecią 3G		Połączono z siecią 2G
	Pełna siła sygnału		Roaming

Wi-fi

	Połączono z siecią Wi-Fi
---	--------------------------

Aby połączyć się z siecią wi-fi,
należy znać jej nazwę i hasło



Przeglądarka vs wyszukiwarka



Przeglądarka - jedna z wielu aplikacji

przeglądarka to program, który trzeba pobrać i zainstalować na komputerze lub na innym urządzeniu



GOOGLE
CHROME



MICROSOFT
EDGE



MOZILLA
FIREFOX



OPERA



Wyszukiwarka - jest częścią przeszukiwarki

wyszukiwarka jest dostępna pod
adresem internetowym i użytkownicy
nie muszą jej instalować





Przykłady adresów internetowych:

<https://lotuszyn.pl/>

<https://www.gov.pl/>

<https://www.wosp.org.pl/>



Bezpieczne/Niebezpieczne strony:

HTTP A HTTPS



http://

Twoje dane **NIE** są szyfrowane!



Twoje dane mogą zostać przejęte przez hakerów



https://

Twoje dane **są** szyfrowane!

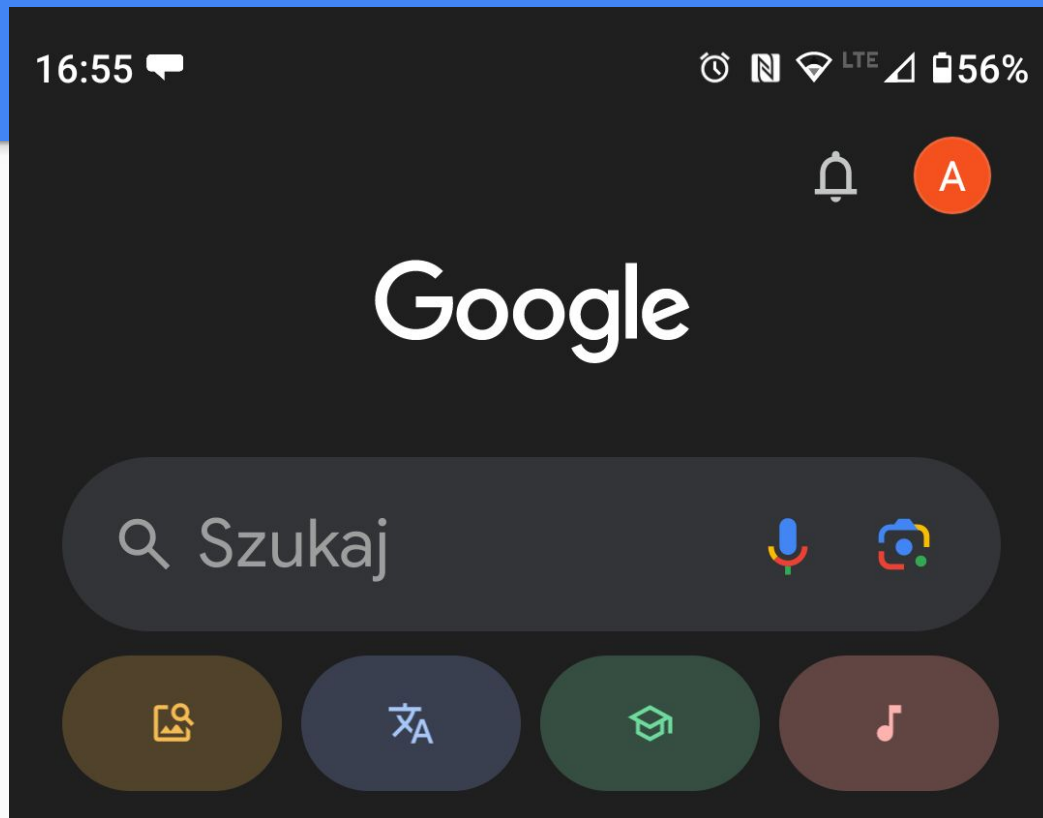


Jesteś bezpieczny!





Wyszukiwarka - Google





Adres e-mail



Poczta e-mail

- Polega na przesyłaniu informacji, w postaci plików tekstowych lub obrazów do wybranego użytkownika i zapisywania jej w specjalnej skrzynce, gdzie czeka na odbiór.
- Gdy zechcesz odebrać lub wysłać list, musisz mieć własne konto poczty elektronicznej.
- List, podobnie jak w przypadku zwykłej poczty, należy zaadresować, podając adres e-mailowy odbiorcy.
- Również każdy list przesłany do ciebie musi być zaopatrzony w twój adres poczty elektronicznej.
- Adres poczty elektronicznej składa się z dwóch części: nazwy konta i adresu serwera, rozdzielonych znakiem nazywanym w Polsce małpą lub czytany jako at.





nazwa_konta@adres_serwera



jest nazwą użytkownika (**odpowiednik nazwiska w adresie poczty tradycyjnej**)



to tzw. domena zawierająca nazwę serwera, na którym znajduje się skrzynka pocztowa adresata (**odpowiednik miasta, ulicy i nr domu w adresie poczty tradycyjnej**).



Poczta e-mail - dostawcy

NAJPOPULARNIEJSZE POCZTY E-MAIL W POLSCE



Gmail (Google)



WP.pl



Onet.pl



O2 (Tlen.pl)



Interia.pl



GAZETA.PL

Gazeta.pl



Int.pl



Przykłady adresów e-mail:

jan.kowalski@gmail.com

jan_kowalski@poczta.onet.pl

jankowalski@wp.pl



Bezpieczne hasła:



Bezpieczne hasła



NIE RÓB TEGO !

- "hasło", "123456", "qwerty", "piłka nożna"
- "Ania", "Marysia", "Franek", "Kicia", "Burek"
- Hasło **nie powinno** zawierać danych osobowych Twoich lub Twojej rodziny. Mowa tu o informacjach, które łatwo zdobyć, takie jak **data urodzenia, numer telefonu, numer rejestracyjny samochodu, nazwa ulicy, numer mieszkania/domu**
- "abcde", "12345", "QWERTY", "bbbb2bbb"
- **Nie zamieniaj** "hasło1", na "hasło2"
- **Nigdy nie zapisuj hasła na papierze.**
- Używaj unikatowych haseł dla każdego z kont.



RÓB TO !

- Hasło powinno mieć co najmniej **8 znaków**. Jeszcze lepsze jest dłuższe hasło, składające się z **12 lub 14 znaków**. Pamiętaj, że niektóre witryny, systemy operacyjne lub aplikacje mają swoje wymagania co do minimalnej długości hasła.
- Hasło powinno zawierać **co najmniej jeden znak** z każdej z następujących grup: **małe litery, duże litery, liczby, znaki specjalne**.
- Tworząc hasło **używaj frazy** - wybierz np.: łatwy do zapamiętania cytat z piosenki i użyj pierwszej litery z każdego słowa "Bo Do Tanga Trzeba Dwojga" - **hasło: Bdtttd_52!** lub cały cytat jednak lekko zmieniony: **BoDoWalcaTrzebaDwojga**
- Litery lub całe słowa zastępuj liczbami i symbolami. Przykład? Słowa „Mam dwadzieścia lat” można zapisać jako **M@m2dzie\$ciA14T**, a „Mam psa” jako **M@m%p\$@**.



Najczęściej stosowane znaki specjalne:

- hasztag

\$ - znak dolara

@ - małpa

& - ampersand

% - procent



WAŻNE !

- **Nie wpisuj hasła, gdy ktoś patrzy Ci przez ramię.**
- **Nigdy nie wysyłaj hasła w wiadomości e-mail.** Hakerzy często wysyłają maile, podszywając się pod np.: pracowników pomocy technicznej i prosząc o dane logowania i hasło. Wiarygodne witryny i organizacje nigdy nie poproszą o nazwę użytkownika i hasło w wiadomości e-mail lub przez telefon.
- **Zmieniaj hasło natychmiast, gdy zostanie naruszone** - jeśli masz choć cień podejrzenia, że ktoś mógł ukraść Twoje hasło, zmień je natychmiast.
- **Nie wpisuj hasła na komputerze, który nie należy do Ciebie.**



Media społecznościowe



Najpopularniejsze media społecznościowe





Zakładanie konta na Facebooku





Wideorozmowy



Wideo rozmowy

